



# Videi draudzīgs dzīvesveids

Kristīne Āboliņa

Docente

Ģeogrāfijas un Zemes zinātņu fakultāte

# Vides problēmas, kas aktuālas visapkārt

Prāta vētra



# Dzīvesveida galvenās ietekmes uz vidi

Ietekme uz resursu daudzumu

Ietekme uz bioloģisko daudzveidību

Ietekme uz gaisu

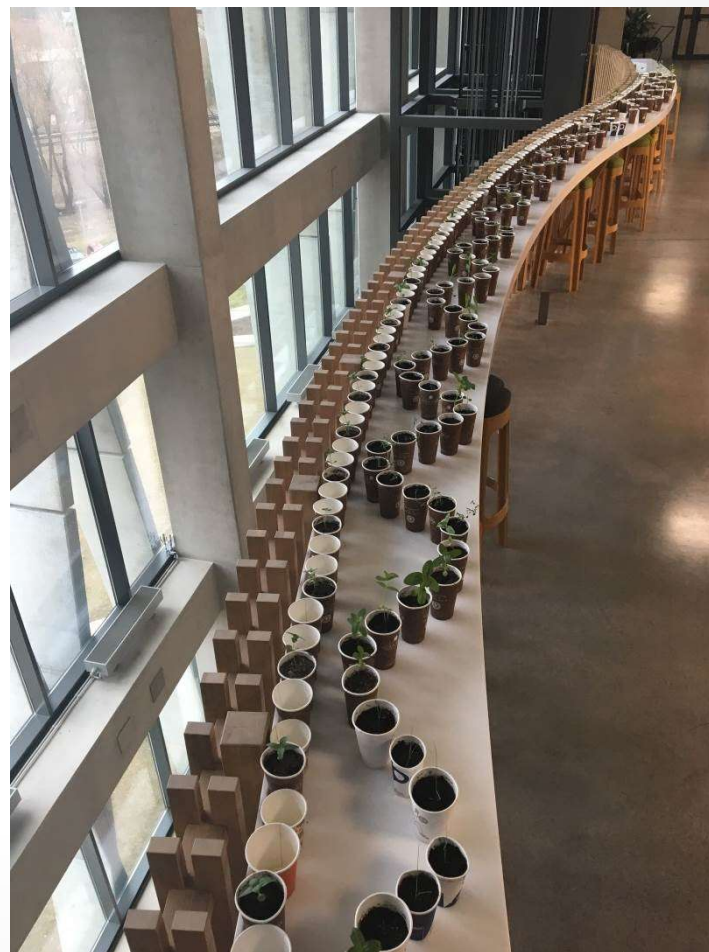
Ietekme uz ūdeni

Ietekme uz augsni



# Ietekme uz resursu daudzumu

- No kā gatavojam lietas
  - Cik daudz patērējam
  - Cik ilgi lietojam
  - Kur un kā izmetam
- LU studentu akcija 1 nedēļas kafijas krūziņu atkalizmantošanai



# Ietekme uz bioloģisko daudzveidību

- Dabas teritoriju aizstāšana ar apbūvi
- Sugu iznīkšana dēļ pārmērīgas lietošanas
- Dabas teritoriju neapdomīga «sakopšana un labiekārtošana»
- Lauksaimniecības ietekme

- Tuvējā iedzīvotāja «adoptēts» koks Bāzeles centrā





# Ietekme uz gaisu

- Autotransports
- Rūpniecība, kas ražo mūsu pirktās preces
- Ēku apkure
- Izcila infrastruktūra velosipēda lietošanai ikdienā Malmē pie mājas, kur katrā balkonā siltumnīca pārtikas audzēšanai



# Ietekme uz ūdeni

- Lauksaimniecības radītais piesārņojums
- Sadzīves ķīmijas (kosmētika, veļas pulveris, trauku mazgāšanas līdzekļi) radītais piesārņojums
- Medikamentu radītais piesārņojums
- Sadzīves notekūdeņi

- Latvijas upju un ezeru aizaugšana



# Ietekme uz augsni

- Lauksaimniecības prakse, kādā audzē mūsu pārtiku
- Augsnes apbūvēšana, nobruģēšana, noasfaltēšana
- Ģimenes dārziņi Birmingemā, Lielbritānijā, savas pārtikas audzēšanai





# Indivīda dzīvesveida ietekme uz vidi

- Pārtika
- Transports
- Mājoklis
- Patēriņa preces



- Avots: [bishopblancher.org](http://bishopblancher.org)

# Rīcības, lai samazinātu pārtikas ietekmi uz vidi

- Ēst retāk gaļu un gaļas produktus
- Lietot
  - vietējo
  - atbilstošu gadalaikam
  - bioloģiski audzētupārtiku
- Mazāk lietot saldētus produktus un pusfabrikātus
- Kompostēt pārtikas atkritumus



# Rīcības, lai mazinātu pārvietošanās ietekmi uz vidi

- Izvēlēties darbu/skolu un mājvietu tuvu vienu otram
- Pārvietoties ar kājām, divriteni, sabiedrisko transportu



# Rīcības, lai mazinātu ēku ietekmi uz vidi

- Uzlabot ēkas energoefektivitāti
- Samazināt telpu temperatūru, kad neesam mājās, kā arī naktī
- Izmantot pilsētas centrālapkuri
- Ēkās izmantot mazāk tehnoloģijas
- Drēbes mazgāt tikai tad, kad nefīras, nevis vienreiz vilktas





# Rīcības, lai preču patēriņa ietekmi uz vidi

- Lietot preces ilgāk
- Salabot preces, ja tās salūzt
- Retāk iet uz veikalu
- Pirkt vietējās preces
- Lietot mazāk elektroierīces
- Naudu tērēt pasākumiem, kultūrai, izglītībai, cilvēkiem, mazāk precēm



- Paldies par uzmanību!

